

# **MẠNG CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (3 TUẦN)**

**28/09-12/10/2026**

**Tuần 1:**  
**Bé là ai?**  
**28/09-**  
**02/10/2026**

**Tuần 2:**  
**Cơ thể bé có**  
**những gì?**  
**05/10-**  
**09/10/2026**

**CHỦ ĐỀ:**  
**BẢN THÂN**  
**3 tuần:**  
**28/09-**  
**16/10/2026**

**Tuần 3**  
**Bé cần gì để lớn lên và khỏe**  
**mạnh.**  
**12/10-16/10/2026**

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TUẦN 4**  
**CHỦ ĐỀ 2: BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh 1: BÉ LÀ AI? 28/9 - 02/10/2026**

| Nội Dung                    | Hoạt Động Giáo Dục                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                                                               |                                                                      |                                                              |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|                             | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Thứ ba                                                              | Thứ tư                                                                                        | Thứ năm                                                              | Thứ sáu                                                      |
| <b>Đón trẻ</b>              | - Trò chuyện với trẻ - Chơi tự do– Xem tranh, sách truyện – Chơi xếp hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                     |                                                                                               |                                                                      |                                                              |
| <b>TDS</b>                  | <b>Tập với nơ kết hợp bài hát “Bé khỏe, bé ngoan” Thở 2, TV2, BL 1, C1, Bật 1.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                     |                                                                                               |                                                                      |                                                              |
| <b>Hoạt Động Học</b>        | <b>KPXH:</b><br>Sự khác biệt giữa tôi và bạn.<br><b>GDÂN</b><br><b>TT Dạy hát:</b> Nụ cười của bé.<br><b>TCÂN:</b> nghe tiếng hát tìm đồ vật.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TẠO HÌNH</b><br>-Vẽ kiểu tóc cho bạn trai bạn gái(tạo hình tr3). | <b>LQVH</b><br>Thơ: Bàn tay nhỏ (Nguyễn Lãm Thắng)<br><b>TDGH</b><br>Ném trúng đích nằm ngang | <b>LQVT</b><br>So sánh chiều cao của các đối tượng. (sách toán tr21) | <b>LQCV</b><br>A, Ẫ, Â(T1)                                   |
| <b>Hoạt Động ngoài Trời</b> | Quan sát thời tiết buổi sáng<br>Tc: Nu na nu nống.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bé chăm sóc vườn rau.<br>Tc : Kết nhóm                              | Quan sát cái bóng của mình.<br>Tc: Tìm bạn thân.                                              | Quan sát trang phục của bạn trai bạn gái<br>Tc : Mèo đuổi chuột      | - Vẽ bạn trai, bạn gái trên mảng tường.<br>Tc : Lộn cầu vòng |
| <b>Hoạt Động Vui Chơi</b>   | <b>-TCVĐ: Chơi TCVĐ ném bóng vào rổ.</b><br><b>- Xây dựng:</b> Xây nhà và xếp đường về nhà, tạo khung cảnh nhà có vườn hoa, hàng rào....<br><b>- Phân vai:</b> Chơi gia đình, nấu ăn những món ăn bé thích; phòng khám bệnh, cửa hàng.<br><b>- Tạo hình;</b> vẽ, xé dán, nặn tô màu chủ đề “ bé là ai?<br><b>-Âm nhạc:</b> Bé làm ca sĩ, vũ công tự tin biểu diễn các bài hát về chủ đề bản thân.<br><b>-Toán:</b> Chơi các đồ chơi về toán, số lượng, làm các bài tập toán chưa xong.<br><b>-LQCV:</b> Chơi chữ cái trên tường, đồ dùng cô chuẩn bị, sao chép chữ cái nhóm a,ă,â.....<br><b>- Thư viện, văn học:</b> Đọc sách tranh, thơ truyện về tên gọi, ngày sinh, sở thích của bản thân; xem tranh đọc từ, ghép tên riêng của bé và bạn bằng chữ cái rời. |                                                                     |                                                                                               |                                                                      |                                                              |
| <b>Hoạt Động Chiều</b>      | Tô nét khuyết dưới, nét thắt(Bé tập tô tr 8)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kỹ năng giữ gìn và dọn dẹp không gian chung.                        | Ôn thao tác lau mặt bằng khăn ướt.                                                            | Vui cùng các nét (bé tập tô Tr 9)                                    | Sinh hoạt phòng thư viện                                     |
| <b>Trả trẻ</b>              | Trao đổi với phụ huynh về tình hình và sức khỏe của trẻ ở lớp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                     |                                                                                               |                                                                      |                                                              |

# KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TUẦN 5

## CHỦ ĐỀ 2 : BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 2: CƠ THỂ BÉ CÓ NHỮNG GÌ? 5/10 - 09/10/2026

| Nội Dung                    | Hoạt Động Giáo Dục                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                     |                                                                                           |                                                          |                                                                          |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                             | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ ba                                              | Thứ tư                                                                                    | Thứ năm                                                  | Thứ sáu                                                                  |
| <b>Đón trẻ</b>              | - Trò chuyện với trẻ; Chơi tự do; Xem tranh, sách truyện; Chơi xếp hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                     |                                                                                           |                                                          |                                                                          |
| <b>TDS</b>                  | <b>Tập với gậy và kết hợp bài hát “Bé khỏe, bé ngoan” Thở 2, TV2, BL2, C1, Bật 1.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                     |                                                                                           |                                                          |                                                                          |
| <b>Hoạt Động Học</b>        | <b>KPXH</b><br>Những bộ phận trên cơ thể bé và các giác quan (KPKH tr3)<br><b>GDÂN</b><br>TT Vận động “ Cái mũi”.<br>Nghe nhạc: Năm ngón tay ngoan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TAO HÌNH</b><br>Gấp mắt kính(Tạo hình tr21)      | <b>TDGH</b><br>Tung bóng lên cao và bắt bóng<br><br><b>LQVH</b><br>“ Gấu con bị đau răng” | <b>LQVT</b><br>Tô chữ số 4(Bé tập tô tr11).              | <b>LQCV</b><br>Đề tài: A, Ă, Â<br>( Tiết 2)                              |
| <b>Hoạt Động ngoài Trời</b> | Quan sát thời tiết, khí hậu<br>TCVD: Trời nắng trời mưa.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Quan sát các bộ phận trên cơ thể.<br>TCVD: Kẹp bóng | Quan sát bàn tay, bàn chân, vẽ viền bàn tay, chân trên sân trường.<br>Tc: Chuyển vòng     | Lao động vệ sinh khu vườn cỏ tích<br>TCVD: Ai nhanh hơn. | Quan sát sự thay đổi của cơ thể khi vận động.<br>TCVD: : Kéo cửa lừa xẻ. |
| <b>Hoạt Động Vui Chơi</b>   | - <b>TCVD: Chơi trò chơi chuyển vòng.</b><br>- <b>Xây dựng:</b> Xây khu vui chơi của bé<br>- <b>Phân vai:</b> chơi nấu ăn, gia đình, bé em<br>- <b>LQCV:</b> Chơi lô tô, đếm số lượng hình ảnh, tô đồ số, chữ, làm bài tập chữ cái.<br><b>Tô chữ Ô (sách bé tập tô tr32)</b><br>- <b>Toán:</b> Làm sách toán chưa hoàn thành. Đếm các bộ phận trên cơ thể (2 mắt, 1 cái miệng, 10 ngón tay, 10 ngón chân...), chơi các đồ chơi về toán...<br>- <b>Tạo hình:</b> Vẽ, xé dán, nặn các bộ phận trên cơ thể của bé hát những bài hát về chủ đề bản thân.<br>- <b>Âm nhạc:</b> Bé làm ca sĩ, vũ công tự tin biểu diễn các bài hát về chủ đề bản thân.<br>- <b>Thư viện:</b> Đọc sách tranh, thơ truyện về các bộ phận cơ thể và cảm xúc; xem tranh đọc từ, ghép tên các bộ phận, giác quan bằng chữ cái rời. |                                                     |                                                                                           |                                                          |                                                                          |
| <b>Hoạt Động Chiều</b>      | Tô chữ O (sách bé tập tô tr31)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kỹ năng thoát hiểm khẩn cấp.                        | Ôn thao tác đánh răng                                                                     | Tổ chức sinh nhật cho các bé tháng 10.                   | Sinh hoạt phòng thư viện                                                 |
| <b>Trả trẻ</b>              | Trao đổi với phụ huynh về tình hình và sức khỏe của trẻ ở lớp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                     |                                                                                           |                                                          |                                                                          |

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC TUẦN 6**  
**Chủ đề nhánh 3: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH**  
**Từ ngày 12/10 - 16/10/2026**

| Nội Dung                    | Hoạt Động Giáo Dục                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                  |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                    |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                             | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ ba                                           | Thứ tư                                                                                                           | Thứ năm                                                                | Thứ sáu                                                            |
| <b>Đón trẻ</b>              | - Trò chuyện với trẻ; Chơi tự do; Xem tranh, sách truyện; Chơi xếp hình                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                  |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                    |
| <b>TDS</b>                  | - Tập với vòng và kết hợp bài hát “Càng lớn càng ngoan” <b>Thơ 3, TV2, BL 2, C1, Bật 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                  |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                    |
| <b>Hoạt Động Học</b>        | <b>GDÂN</b><br>TT Nghe hát “ Năm ngón tay xinh”(Nhạc và lời: Ngô Tinh).<br><b>KPXH</b><br>Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh( Thực hành sách tr5)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>TAO HÌNH</b><br>Vẽ món ăn vật (Tạo hình tr9). | <b>TDGH</b><br>Bắt và ném bóng với người đối diện.<br><b>PTNN</b><br>KC theo trí tưởng tượng về sở thích của bé. | <b>LQVT</b><br>Tô chữ số 5(tr12)                                       | <b>LQCV</b><br>Đề tài: A, Ắ, Ằ ( Tiết 3)                           |
| <b>Hoạt Động ngoài Trời</b> | Tác dụng của ánh nắng mặt trời và không khí<br>TCVD: Kéo co.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Bé trải nghiệm làm vườn.<br>TCVD: Chạy tiếp sức  | Lao động vệ sinh sân trường.<br>Tc : Đua xe đạp                                                                  | Vẽ món ăn yêu thích của bé lên mảng tường.<br>TCVD: Chạy trốn vi khuẩn | Quan sát cây các loại cây ăn quả trong trường.<br>TCVD: Đua xe đạp |
| <b>Hoạt Động Vui Chơi</b>   | <b>-TCVD: Chơi trò chơi cướp cờ.</b><br><b>- Xây dựng:</b> Xây công viên vui chơi giải trí của bé, Xếp hình bé và bạn tập thể dục.<br><b>- Phân vai:</b> Chơi gia đình, cửa hàng thực phẩm, phòng khám nha khoa.<br><b>- Góc LQCV:</b> Tìm và gạch chân các chữ cái đã học, chơi các đồ chơi về chữ cái.<br><b>-Góc Toán:</b> Đếm số lượng các món ăn, các loại rau củ quả trong rổ, làm bài tập toán chưa xong, chơi các đồ chơi về số lượng.<br><b>-Góc tạo hình:</b> Vẽ, xé dán, nặn các món ăn bé yêu thích, <b>Nặn đĩa nui (Sách xé tr16).</b><br><b>-Âm nhạc:</b> Hát múa về chủ đề bản thân, sử dụng các dụng cụ tự tạo (sỏi, chai nước, xúc xắc, gõ tre) để gõ đệm theo nhịp, phách của bài hát<br><b>-- Góc thư viện:</b> Đọc sách tranh, thơ, truyện cổ tích về chủ đề Bản thân và Dinh dưỡng, Xem tranh các món ăn và "đọc" từ dưới tranh, tập ghép từ tên món ăn bằng chữ cái rời. |                                                  |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                    |
| <b>Hoạt Động Chiều</b>      | Tô chữ O (sách bé tập tô tr33)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Kỹ năng sống: Lựa chọn thực phẩm an toàn         | Ôn thao tác gấp quần áo                                                                                          | sách KPKHVX<br>H: Bé giữ gìn vệ sinh cơ thể (tr4).                     | Sinh hoạt phòng thư viện                                           |
| <b>Trả trẻ</b>              | Trao đổi với phụ huynh về tình hình và sức khỏe của trẻ ở lớp.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                  |                                                                                                                  |                                                                        |                                                                    |